



CÂMARA MUNICIPAL DE PORTO FERREIRA

Plenário Syrio Ignátios

CNPJ: 47.794.169/0001-24

REQUERIMENTO Nº 279/2023

SENHOR PRESIDENTE

Requeiro a Vossa Excelência, obedecidas às normas regimentais, seja oficiado ao Secretário de Esportes do Estado de São Paulo, solicitando seus préstimos no sentido de disponibilizar equipamentos do Projeto "Academia ao Ar Livre", para o município de Porto Ferreira, a serem instalados no Bairro Águas Claras.

A solicitação em tela tem por objetivo facilitar cada vez mais a prática esportiva e colaborar para o bem estar de toda população Ferreirense, desta feita, em especial aos moradores do bairro Águas Claras, que carecem do referido equipamento público.

Campanhas educativas tem sido implementada em todo o mundo visando a prática de atividades físicas, que embora sejam mais frequentes em outros bairros, são necessárias em qualquer local. As academias ao ar livre vêm sendo uma ótima opção para os praticantes de atividades físicas, tendo um baixo custo e grande benefício. Através de uma solução inteligente para disposição dos equipamentos a um baixo custo, é possível a ocupação de um espaço relativamente pequeno.

A disposição de equipamentos, semelhantes aos de musculação e alongamento encontrados nas academias convencionais, podem ser usados por pessoas de todos os tamanhos e idades.

O objetivo do circuito ao ar livre é oferecer às pessoas que não têm condições financeiras ou que não gostam de frequentar as academias comuns a possibilidade de se exercitar, sem pagar nada por isso. As academias deste tipo instaladas em



CÂMARA MUNICIPAL DE PORTO FERREIRA

Plenário Syrio Ignátios

CNPJ: 47.794.169/0001-24

outros locais do município têm agradado em cheio os frequentadores, sendo os aparelhos ocupados ao longo de todo o dia por pessoas que buscam principalmente fortalecimento e alongamento dos músculos e das articulações.

Porém, devemos atentar também ao fato da necessidade de um Totem Explicativo para orientar os usuários a como usar o equipamento de forma correta. Pois, a execução incorreta de alguns exercícios, principalmente pelos idosos, pode comprometer os resultados do treino e, o pior, provocar lesões. Com essa orientação, os usuários aprendem a realizar todos os exercícios de maneira correta.

Atenção especial também deve ser dada quando da inclusão de equipamentos, pois alguns destes podem ser de pouca utilidade. Desta forma, os equipamentos devem ser disponibilizados através de orientação de profissionais da área. Já em relação à conservação, a falta desta em aparelhos pode causar acidentes. Devendo haver periodicamente uma manutenção adequada para que a estrutura da academia ao ar livre seja adequada ao uso.

Desta forma, o objetivo é oferecer à população um local ao ar livre, gratuito, para a prática de atividades físicas. Isso vem sendo solicitado pela população há vários anos.

Plenário Syrio Ignátios, 12 de maio de 2023.

CÂMARA MUNICIPAL DE PORTO FERREIRA
LEITURA NO EXPEDIENTE DA SESSÃO ORDINÁRIA
REALIZADA EM: 15/05/2023
APROVADO POR UNANIMIDADE
Priscila Franco de Oliveira
Vereadora

PRESIDENTE:

1º SECRETÁRIO:

2º SECRETÁRIO: